

AMSS
Escala de Puntuación de Síntomas de los Varones de Edad Avanzada

1. Disminución de su sensación de bienestar general (estado de salud general, sentimiento subjetivo)

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

2. Dolor en las articulaciones y dolor muscular (dolor en la parte inferior de la espalda, dolor en articulaciones, dolor en una extremidad, dolor de espalda en general).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

3. Sudor excesivo (episodios de sudor inesperados/repentinos, sofocos no relacionados con el esfuerzo).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

4. Problemas de sueño (dificultad para quedarse dormido, dificultad para dormir de un tirón, se despierta temprano y se siente cansado, sueño ligero, insomnio).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

5. Mayor necesidad de dormir, a menudo se siente cansado.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

6. Irritabilidad (se siente agresivo, se enfada fácilmente por pequeñas cosas, malhumorado)

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

7. Nerviosismo (tensión interior, agitación se siente inquieto).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

8. Ansiedad (sentimiento de pánico).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

9. Agotamiento físico/falta de vitalidad (disminución general en el rendimiento, actividad reducida, falta de interés por las actividades de ocio, sensación de hacer o acabar menos cosas, de tener que esforzarse a sí mismo para realizar actividades).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

AMSS
Escala de Puntuación de Síntomas de los Varones de Edad Avanzada

10. Disminución de la fuerza muscular (sensación de debilidad).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

11. Estado de ánimo depresivo (se siente desanimado, triste, a punto de llorar, con falta de energía, cambios de humor, sensación de que nada sirve para nada).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

12. Sensación de que ha pasado el mejor momento de su vida.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

13. Se siente hundido, que ha tocado fondo.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

14. Disminución del crecimiento de la barba.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

15. Disminución de la capacidad/frecuencia del rendimiento sexual.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

16. Disminución del número de erecciones matinales.

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

17. Disminución del deseo sexual/lívido (falta de placer en el sexo, falta de deseo por el coito).

Ninguno	Leve	Moderado	Grave	Muy Grave
1 punto.	2 puntos.	3 puntos.	4 puntos.	5 puntos.

18. ¿Ha tenido otro síntoma? Si la respuesta es **SÍ**, describalo:



AMSS
Escala de Puntuación de Síntomas de los Varones de Edad Avanzada

Puntuación Total: _____

Severidad de la Sintomatología:

17-26: No

27-36: Leve

37-49: Moderada

>50: Severa

